

## **OSKAR VON MILLER FORUM**

Pressemitteilung

### **Daylighting and Health - Tageslicht und Gesundheit**

**Vortrag von Mohamed Boubekri, School of Architecture, University of Illinois, Urbana-Champaign (USA)**

**23. April 2015 um 18.30 Uhr im Oskar von Miller Forum**

Der Vortrag beleuchtet den Zusammenhang von Tageslicht und Gesundheit und zeigt gesundheitliche Probleme auf, die durch vorhandenes oder fehlendes Tageslicht in Gebäuden hervorgerufen werden.

Als Folge der Energiekrise wurde Tageslicht bereits in den 1970er Jahren als Schlüsselement einer nachhaltigen Architektur angesehen. Aber bei den meisten Gebäuden aus den letzten zwei Jahrzehnten ist keine Strategie im Hinblick auf die aktive Nutzung von Tageslicht erkennbar. Bis heute sind Vorschriften zur verbindlichen Nutzung von Tageslicht selten bis gar nicht vorhanden. Vor diesem Hintergrund ist zu begrüßen, dass das Thema Tageslicht und die physiologischen und psychologischen Auswirkungen auf den Menschen in Forschungs- und Fachkreisen immer mehr zu einem zentralen Thema wird.

Durch die aktive und kontrollierte Nutzung des Tageslichts ist die Planung und Realisierung von Gebäuden möglich, die sich sowohl positiv auf die Energieeffizienz als auch auf die Gesundheit auswirken. Voraussetzung hierfür ist die Umsetzung geeigneter Strategien zur Nutzung des Tageslichts unter Berücksichtigung der geografischen Lage, der Klimaverhältnisse und der Bauweise des Gebäudes. Darüber hinaus ist es von entscheidender Bedeutung Architektur, nachhaltige Technologien und Energie- bzw. Umwelteffizienz eines Gebäudes miteinander zu kombinieren. (Vortrag auf Englisch.)

### **Über Mohamed Boubekri**

Die Forschungsarbeit von Professor Boubekri konzentriert sich vorrangig auf nachhaltige Architektur sowie den Einfluss von Bauwerken auf Gesundheit und Wohlbefinden. Er hat zahlreiche Artikel in Fachzeitschriften und Tagungsbeiträge veröffentlicht. Sein erstes Buch, erschienen 2008 bei Architectural Press-Elsevier, untersucht die Auswirkungen der Tageslichtnutzung von Gebäuden auf die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden. In seinem zweiten Buch, das im September 2014 im Birkhäuser Verlag veröffentlicht wurde, untersucht er den Einfluss von Tageslicht auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Gebäudenutzer und zeigt dabei Planungsstrategien und Best-Practice-Lösungen auf.

Dr. Mohamed Boubekri ist Professor für Architektur an der University of Illinois at Urbana-Champaign. Er wurde als William Wayne Caudill Research Fellow sowie zweimal als Fulbright Fellow ausgezeichnet. Im Rahmen seiner Lehrtätigkeit beschäftigt er sich mit den Bereichen Architektur, Gebäudebeleuchtung, Bauakustik, Bauökonomie, Tageslichtplanung sowie Energie- und Gebäudeeffizienzbewertungen. Er war als Dozent in verschiedenen Bildungseinrichtungen rund um den Globus tätig, darunter in Kanada, Kuwait, den Vereinigten Arabischen Emiraten sowie den Vereinigten Staaten.